

# EINFÜHRUNGSSEMINAR

Für die Teilnahme ist ein aktueller Negativ-Test für Covid19, ein Genesungs- oder Impfnachweis erforderlich!



## Gewaltfreie Kommunikation

nach Marshall Rosenberg



Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg ist eine Haltung und Methode, die hilft, sich ehrlich auszudrücken und gleichzeitig in wertschätzender Verbindung mit sich selbst und anderen zu sein. Sie hilft, Konflikte als Chance zu nutzen und konstruktive nachhaltige Lösungen zu finden.

### Kursinhalte:

- Selbstverständnis: Klarheit darüber gewinnen, was wir brauchen
- Entstehung von und Umgang mit Konflikten
- vom Gegeneinander ins Miteinander - Verbindung statt Kampf oder Aufgabe
- Verständnis - beziehungsorientierte und empathische Kontakte
- Selbsteffizienz
- Verbindung und Verständigung in Konflikten
- Lösungsfindung

**Referentin:** Janne Ellenberger, *Trainerin für gewaltfreie Kommunikation*

*Das Seminar richtet sich an Ehrenamtliche, Ehrenamtskoordinatorinnen und freiwillig Engagierten in der Arbeit mit Geflüchteten.*

**Freitag, 5.11.2021 | 11.30 - 18.30 Uhr**

**Samstag, 6.11.2021 | 9.00 - 16.30 Uhr**

**in der Flüchtlingskirche, Wassertorstr. 21a, 10969 Berlin**

**Verbindliche Anmeldung: [m.seifeldin@fluechtlingskirche.de](mailto:m.seifeldin@fluechtlingskirche.de)**

**Träger:**

**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
Berlin Stadtmitte e.V.

**Gefördert durch:**



Die Beauftragte der Bundesregierung  
für Migration, Flüchtlinge und  
Integration