

Referentin

Janne Ellenberger, GfK-Trainerin

Sprache

Das Training ist auf Deutsch,
es ist mindestens Level B1 erforderlich.

Teilnahmevoraussetzung

Die Fortbildung richtet sich an Menschen mit Vorkenntnissen in der GfK (z.B. vorherige Teilnahme an einem Einführungsseminar, Basiskurs im Mai 2018) zur Vertiefung der eigenen Praxis.

Bei Unklarheiten bitte nachfragen.

Anmeldung

Die Anmeldung ist nur für **beide Tage** möglich, für Unterkunft und Verpflegung während des gesamten Seminars wird gesorgt.

Anmeldung unter:

info@fluechtlingskirche.de

Flüchtlingskirche
Wassertorstr. 21 a
10963 Berlin-Kreuzberg
Tel (030) 61 10 70 96
www.fluechtlingskirche.de



Gewaltfreie Kommunikation im interkulturellen Kontext

Vertiefungskurs

Für Engagierte in der Flüchtlingsarbeit
in Berlin und Brandenburg

Di, 13.11.18 | 10 - 21 Uhr (mit Pausen)

Mi, 14.11.18 | 9 - 18 Uhr (mit Pausen)

ORT:
Lychen

Veranstaltungsadresse:

Schlüßhof
17279 Lychen
Tel 039888 – 6440
www.schluesshof.de

Gefördert durch:



Die Beauftragte der Bundesregierung
für Migration, Flüchtlinge und
Integration

Wirksam kommunizieren

In dem zweitägigen Fortbildungsseminar als Fortführung des Basiskurses Gewaltfreie Kommunikation im interkulturellen Kontext im Mai, erhalten die Teilnehmer*innen ein Vertiefungstraining in der Methode und Haltung der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg:

Diese Weise zu denken, zu sprechen und zu handeln unterstützt eine ehrliche Kommunikation der Verständigung und kann insbesondere im interkulturellen Kontext einen konstruktiven Umgang miteinander fördern.

Die Teilnehmer*innen wiederholen die gelernten Kommunikationsformen in einem geschützten Rahmen, um sich gegenseitig in der Praxis zu unterstützen und miteinander zu üben.

Ziele des Seminars

Ziele sind die Verbesserung der eigenen

- **Konfliktlösungsstrategie**
Wie kann ich mit Meinungsverschiedenheiten besser umgehen und Konflikte auch bei grundsätzlich verschiedenen Verhaltens- und Denkweisen anderer wertschätzend austragen?
- **Ausdrucksfähigkeit**
Wie kann ich mich so ausdrücken, um mit meiner Position wirklich gehört und verstanden zu werden? Wie sage ich Nein? Wie bitte ich effektiv um etwas? Wie kann ich im Konflikt Verständigung herstellen und annehmbare Lösungen für alle Beteiligten finden?
- **Fähigkeit, aktiv zuzuhören**
Wie gehe ich damit um, wenn das, was ich vom Gegenüber höre, schwierig für mich aufzunehmen ist? Wie gehe ich mit Kritik und Anschuldigung um? Wie gehe ich mit dem Wort „Nein“ um?
- **Empathiefähigkeit:**
Wie komme ich in besseren Kontakt mit mir selbst, finde heraus, was meine Gefühle zu sagen haben und was ich wirklich brauche? Wie kann ich mich in schwierigen Situationen selbst halten? Wie hole ich mir Unterstützung?